

Targifor

A MARCA LÍDER¹ EM IMUNIDADE
ESTÁ MAIOR E MAIS COMPLETA:

 Imunidade & Energia

 Pré-Ciclo^{*2,3}

 Rico em vitaminas e minerais

 Livre de glúten

O QUE É?

Targifor Te Ajuda! TPM é um suplemento alimentar rico em vitaminas e minerais que **auxilia a minimizar os efeitos da TPM^{**4}**.

VOCÊ SABIA?

Durante a TPM, os níveis de progesterona aumentam, podendo **inibir as células do sistema imune⁵**, por isso, é de suma importância manter uma rotina saudável e **fortalecer a imunidade antes e durante o ciclo menstrual**.

As vitaminas e minerais presentes na formulação de **Targifor Te Ajuda! TPM** auxiliam no **funcionamento do sistema imune** e no **metabolismo energético**, contribuindo para a Imunidade & Energia.

COMO USAR?

Consumir 1 cápsula ao dia.
Indicado para adultos (≥19 anos).



INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Mantenha o frasco, mesmo após aberto, firmemente fechado em sua embalagem original, em local fresco e seco (15°C a 30°C), ao abrigo da luz e umidade.

Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.

Mantenha fora do alcance de crianças.

Este produto não é um medicamento.

*As vitaminas B1 e B2 participam da síntese de neurotransmissores que estão associados à TPM. Uma ingestão balanceada destas vitaminas auxilia a reduzir o risco de sintomas da TPM (2), comumente mais presentes no pré-ciclo (3).**As vitaminas B1 e B2 participam da síntese de neurotransmissores que estão associados à TPM. Uma ingestão balanceada destas vitaminas auxilia a reduzir o risco de sintomas da TPM. Referências: 1- IQVIA FMB Valor CPP - Família Targifor - 2024. 2- CHOCANO-BEDOYA, Patricia O. et al. Dietary B vitamin intake and incident premenstrual syndrome. The American Journal of Clinical Nutrition, v. 93, n. 5, p. 1080-1086, 2011. DOI: 10.3945/ajcn.110.009530. Disponível em: <https://doi.org/10.3945/ajcn.110.009530>. 3- SAMPAIO, Helena Alves de Carvalho. Aspectos nutricionais relacionados ao ciclo menstrual. Revista de Nutrição, v. 15, n. 3, p. 309-317, set.-dez. 2002. Disponível em: <https://www.scielo.br/rjn/a/PjnypW5yJBdwg7pPYkXG6tQ/4> - Dietary B vitamin intake and incident premenstrual syndrome. Patricia O Chocano-Bedoya, JoAnn E Manson, Susan E Hankinson, Walter C Willett, Susan R Johnson, Lisa Chasan-Taber, Alayne G Ronnenberg, Carol Bigelow, and Elizabeth R Bertone Johnson. 5 - SOUZA, A. C. et al. Efeitos da terapia hormonal na menopausa sobre o sistema imune. Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia, [online], v. 29, n. 7, p. 345-350, 2007. Disponível em: <https://www.scielo.br/rbgo/a/Gcy4snzsdDbsRMdMN5QJvNd/?lang=pt>. TARGIFOR® TE AJUDA TPM. NÃO CONTÉM GLÚTEN. MAT-BR-2501491. Abril/2025.